

# Informationsblatt

## Balintgruppe

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kollegi:nnen,

wir führen Balintgruppen als Teil von psychotherapeutischen Weiterbildungen für Ärzt:innen und psychologische Psychotherapeut:innen und zur Fort- und Weiterbildung für Ärzt:innen im Fach Psychosomatische Grundversorgung durch.

Unsere Balintgruppen sind u.a. für die Fachärzt:innenweiterbildung Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie sowie für die Grundversorgung Psychosomatische Medizin geeignet. Für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie, die Fachärzt:innenanerkennungen Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sind insgesamt 70 Stunden Arbeit in der Balintgruppe nachzuweisen.

Die Grundlage ärztlicher Weiterbildungen ist jeweils die gültige Weiterbildungsordnung. Die wichtigsten Änderungen aus dem 11. und 12. Nachtrag zur Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Berlin können Sie nachlesen:

<https://www.aekb.de/aerztinnen/weiterbildung/weiterbildungsordnung>

Das Fach Psychosomatik fördert eine ganzheitliche Betrachtungsweise und ein ganzheitliches Krankheitsverständnis, das die psychischen Fähigkeiten und Verarbeitungsweisen des Menschen bei seiner individuellen Eigenheit und Verflechtung mit somatischen Vorgängen und sozialen Lebensbedingungen betrachtet. Dazu ist das Verständnis der Lehre von Gesundheit (Salutogenese) und Krankheit (Pathogenese) erforderlich. Psychosomatik berücksichtigt somit in der Krankheitslehre psychische Einflüsse auf körperliche (somatische) Vorgänge. Der Begriff **Psychosomatik** entstammt einer Zusammensetzung aus den altgriechischen Wörtern ψυχή *psyché* (Atem, Hauch und Seele) und σῶμα *soma* (Körper und Leib). Seit der Begründung der wissenschaftlichen Medizin durch Hippokrates von Kos um 400 v. Chr. verändern sich dabei die festgestellten theoretischen Erklärungen und psychosomatischen Zusammenhänge zeit- und wissensbedingt.

Entsprechend den Bestimmungen des Einheitlichen Bewertungsmaßstabes (EBM) können therapeutische Gespräche unter Voraussetzung einer einheitlichen Weiterbildung als sogenannte psychosomatische Positionen laut EBM abgerechnet werden. Für die Zulassung zu den abrechnungsfähigen Positionen der psychosomatischen Grundversorgung - als Zusatzbudget von der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) – ist als spezielle Qualifikation der Nachweis von 30 Doppelstunden Balintgruppenarbeit durch einen von der Ärztekammer anerkannten Balintgruppenleiter erforderlich.

# Die Rahmenbedingungen der Balintgruppenarbeit

Die Arbeitsweise von Balintgruppen ist gegenüber Selbsterfahrungsgruppen, wie auch kollektiven Interventionsgruppen, zu klären und abzugrenzen.

Laut der Vorgabe der Weiterbildungsordnung hat die Arbeit in der Balintgruppe kontinuierlich (d.h. mindestens über ein halbes Jahr) zu erfolgen. Somit sind Intensivkurse ausschließlich in sog. Marathonbalintgruppen z.B. an Wochenenden nicht anerkennungsfähig. Im Rahmen von Fort- und Weiterbildungen muss die Anerkennung der Balintgruppenleiter:in durch die Ärztekammer vorliegen.

Die Kosten der Teilnahme für 1 Jahr Balintgruppenarbeit mit 10 Sitzungen (ggf. auch 11 Termine möglich) á 3 Unterrichtsstunden, also insges. 30 Unterrichtsstunden (= 15 Doppelstd.) betragen 600 €.

Entsprechend Ihrer Weiterbildungsanforderungen (35 DStd. bzw. 30 DStd.) und Ihren Interessen sind die erforderlichen Weiterbildungsumfänge (siehe Anmeldebogen) zu buchen. Auch Refresher:innen und Kolleg:innen, die sich wegen der permanenten Übertragungswirkung bei ihrem (oft anstrengenden) Patient:innenklientel psychopräventiv schützen und fachlich fördern wollen, sind herzlich willkommen!

Berücksichtigen Sie für Ihre Anmeldung bitte: Die Kursgröße ist aus didaktischen Gründen und wegen der Nachfrage begrenzt. Aus fachlich-klinischen Aspekten wünschen wir uns einen guten Mix von interessanten Fällen verschiedener Fachgruppen sowie von Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen. Ihre Teilnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldungen und wird erst beim Vorliegen der Kurskosten (Überweisungskonto siehe Anmeldebogen) verbindlich.

Ihre Balintgruppe findet **fortlaufend** jeweils am **ersten Donnerstag im Monat** um **20:00 Uhr**, im Balint-Raum (1. OG links) der Deutschen Akademie für Psychoanalyse e.V., statt:

**Dt. Akademie für Psychoanalyse (DAP) e.V.**  
**Lehr- und Forschungsinstitut Berlin**  
**10625 Berlin-Charlottenburg, Kantstraße 120/121**  
(nahe U-Bhf. Wilmerdorfer Str.)  
Sekretariat: Tel.: 030 - 313 28 93 Fax: 313 69 59  
[ausbildung@dapberlin.de](mailto:ausbildung@dapberlin.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme – bringen Sie Ihre Erfahrungen und bitte viel Neugier mit!

Ihre

Dr. med. Lothar Schlüter-Dupont  
Facharzt für psychosomatische Medizin  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie  
Psychoanalyse

Dr. med. Klaus-J. Lindstedt  
Facharzt für psychosomatische Medizin  
Diplom-Sozialpädagoge  
Psychoanalyse