



## Paestum – eine antike griechische Kolonie

Paestum (Poseidonia) wurde um 650 v. u. Z. durch Griechen aus Sybaris gegründet und blühte bald zur größten Stadt am Golf von Salerno auf. Ihre Tempelanlage gehörte zu den berühmtesten Kultstätten der Antike und gilt auch heute noch als die besterhaltene altgriechische Anlage. Durch die Verlegung der Handelswege verlor Paestum schon in römischer Zeit viel von seiner früheren Bedeutung und nach dem Einfall der Sarazenen im 9. Jahrhundert wurde es endgültig verlassen. Erst im 18. Jahrhundert wurde Paestum mit seinen drei großen Tempeln wiederentdeckt.



## Das Tagungszentrum der DAP

Der Tagungsort, die **Casa Ammon**, wurde 1967 von dem Psychiater und Psychoanalytiker Prof. Dr. med. Günter Ammon (1918-1995) gegründet und zu einem romantischen Tagungszentrum mit einer parkähnlich angelegten Gartenanlage mit Terrassen, Statuen, Brunnen, Swimmingpool und üppiger Vegetation ausgebaut.



## Tiefenpsychologische und analytische Selbsterfahrung in der Gruppe unter Einbeziehung des Körpers

Während dieser Tagung haben Sie die Möglichkeit, sich selbst mit ihren **bewussten und unbewussten Persönlichkeitsaspekten** in einer Gruppe zu erleben. Täglich finden 3 doppelstündige



Sitzungen der Selbsterfahrungsgruppen statt, in denen die Mitglieder sich im Spiegel der Gruppe selbst erfahren und **gruppendynamische Prozesse** erleben und verstehen lernen. Die Mitglieder lernen die **bewussten und die unbewussten zwischenmenschlichen Prozesse**, die

sich in einer Gruppe entwickeln, kennen.

Die gewonnenen Erkenntnisse erschließen neue Möglichkeiten der zwischenmenschlichen Kommunikation und ermöglichen den Teilnehmer:innen eine Kreativierung und Erweiterung ihrer Persönlichkeit.

## Tanztheater als gruppendynamische Selbsterfahrung

In dieser Gruppe können sich die Teilnehmer:innen, eingebettet in das verbale Kennenlernen, auch **darstellerisch** erproben. Der Stoff (kleines Stück, Sage, Märchen) wird von der Gruppe ausgewählt. Dabei können im **Prozess der Rollenfindung** und der **spielerischen Ausgestaltung** **neue Seiten der Persönlichkeit entdeckt** und erprobt werden. Zum Abschluss der Tagung wird das Stück den anderen Gruppen vorgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Ideen willkommen.

Beim Tanztheater bleibt der Charakter des spontanen, kreativen Ausdrucks aus dem Unbewussten erhalten. Im tänzerischen wie verbalen Austausch mit der Gruppe kann die eigene Rolle gefunden und mit Hilfe von Musik in tänzerischer Körpersprache ausgedrückt werden.

## Kreatives Schreiben als Selbsterfahrung

Angeregt von der kulturträchtigen Landschaft, den Kunst- und Naturschönheiten in der Parkanlage der Casa Ammon und ihrer offenen geistigen Atmosphäre wollen wir zu unterschiedlichen Themen **biografische Texte** schreiben und den **poetischen und kreativen Kräften** in uns einen Raum der Entfaltung geben.

Die Kreative Schreibgruppe steht allen Interessierten offen. In dieser Gruppe geht es um **autobiografische Selbstreflexion im Spiegel der Gruppe**, um ein „sich spielerisch im Schreiben kennenlernen“.

### Für alle Gruppen gilt:

Da es sich um eine zertifizierte Fortbildung handelt, wird unter zu Hilfenahme verschiedener Kontroll- und Messinstrumente die Selbsterfahrung vertieft und der Lernerfolg festgehalten. Zum Einsatz kommen dabei in allen Gruppen Soziometrie, der Ich-Strukturttest nach Ammon (ISTA) und der Androgynitäts-Dimensionstest nach Ammon (ADA) (außer bei der Kinder- und Jugendlichengruppe).



**kundiger Leitung** die Möglichkeit der Selbsterfahrung in einer eigenen Gruppe an.

Gemeinsam werden kleinere Projekte geplant und Ausflüge durchgeführt. In Begleitung Erwachsener ist die Teilnahme – nach Rücksprache – auch ohne Eltern möglich.

## Tanzselbsterfahrung

An den Nachmittagen besteht die Möglichkeit, an der analytischen Tanzselbsterfahrung teilzunehmen. Sie lädt zum spontanen individuellen Ausdruck durch die Medien Körper, Bewegung und Musik inmitten der Gruppe ein. Bitte bringen Sie hierfür Ihre eigene Musik mit.

## Vorträge

Vorträge mit Diskussion an den Abenden ermöglichen den Teilnehmer:innen, das Erlebte theoretisch zu vertiefen und damit besser zu verstehen.

Mehr Infos finden Sie auf unserer Internetseite.

## Kinder- und Jugendlichengruppe

Auch für Kinder und Jugendliche bieten wir unter fach-